

Le programme loisirs adultes 2018/2019

Les sorties adultes loisirs sont ouvertes à tous les adultes licenciés dans le département.

Pour chaque sortie, nous adaptons le rythme et la navigation au niveau de chacun et à ses envies en proposant de naviguer par groupes de niveau. Seules les sorties sur les îles et les sorties eau vive exigent un niveau minimum de pratique !

En cas de météo défavorable, nous proposons un plan B, notamment en mer. En eau vive, les cadres n'hésitent pas si le niveau d'eau est trop ou pas assez important à annuler la sortie.

N'hésitez donc pas à proposer aux adultes de votre club de participer à ces sorties. S'ils hésitent, Jean-François et Marc peuvent répondre à leurs questions !

Denise pour la commission loisirs

Programme :

- WE Kayak de mer à l'île de Sein + Sortie sur la Louissette en lien avec les randos du CAP

22 et 23 septembre 2018.

- Descente de la Laïta (organisée par le club de Quimperlé)

Dimanche 16 septembre 2018

- Journée de formation surf ski à Ploudalmézeau

Samedi 10 novembre 2018 (nouvelle date)

- Journée Kayak de mer à Crozon . **remplacé par Douarnenez**

Dimanche 11 novembre 2018

- Stage de sécu eau vive adultes sur le Scorff, l'Elle

8 et 9 décembre 2018

- WE eau vive adultes Mayenne / Normandie (si suffisamment d'eau)

2 et 3 février 2019

- Border cross sur les Roches

19 ou 20 janvier 2019 (à préciser)

- WE formation aspirant moniteur adultes rivière + mer (Quimperlé, Lochrist)

6 et 7 avril 2019

- Week end kayak de mer Noirmoutier ou autre lieu

WE Ascension du jeudi 30 mai au samedi 1^{er} juin 2019

- Descente de l'Odet (organisée par le club de Quimper)

Dimanche 9 juin 2019

- WE kayak de mer Rando **aspirant moniteurs** + loisirs à Bréhat

15 et 16 juin 2019

Infos et inscriptions sur le site du CDCK29 : <http://www.cdck29.org>