

Denise Moal  
13, rue de l'Elorn  
Lotissement de Pen A Len  
29 800 PLOUEDERN  
[denise.moal@wanadoo.fr](mailto:denise.moal@wanadoo.fr)  
Tel : 02 98 85 21 09 / 06 65 08 90 15

## Convocation

### Week-end de formation eau-vive sécu adultes

**du samedi 8 au dimanche 9 décembre 2018**

**Lieu** : sur l'Ellé + sur le Scorff selon le niveau d'eau

**Rendez-vous** : Le samedi 8 décembre ( rendez à 10 h : *lieu exact à préciser dans la semaine* ).

**Fin du stage** : Le dimanche 9 décembre à 17 h

**Encadrement** : Christophe Lebranchu, Marc Berçon, Jean-François Saliou

**Nous serons hébergés à Plouay au domaine de Manehouarn.**

#### **Au programme :**

- récupération, navigation, nage en eau vive ....

#### **Matériel :**

- Un kayak de rivière, et le matériel de navigation.
- Un casque, un gilet moniteur, un bout de sécu, un couteau
- Une combinaison en néoprène pour la plongée. Ne pas en acheter : elles seront fournies pour ceux qui n'en possèdent pas.
- Plusieurs tenues de kayak, préférer des chaussures à semelles suffisamment épaisses pour les exercices dans l'eau.
- Un sac de couchage.
- Des thermos pour ceux qui en possèdent.

**Nombres de places : 25 ( cadres compris)**

**Prix du stage : 50 €**

## **INSCRIPTIONS / REGLEMENT:**

- Les inscriptions se font sur le site du CDCK 29 à la rubrique loisirs <http://www.cdck29.org>

**Inscriptions pour le 2 décembre 2018**

**Tarif : 50 € : hébergement et repas compris**

*Si certains ne restent pas loger sur place m'envoyer un mail afin de ne pas réserver l'hébergement*

**L'inscription est validée à réception du règlement.**

Le règlement se fera par chèque à l'ordre du CDCK29 : (deux chèques de 25 € . En cas de désistement non justifié, le CDCK encaisse le chèque de 25 €. En cas d'annulation par le CD , les 2 chèques vous seront retournés ou détruits.

Vous pouvez dès à présent expédier votre règlement à mon adresse :

A réception de votre règlement, je validerai votre inscription sur le site ( à partir de mardi 4 décembre car je suis actuellement absente)

***Pour tout renseignement complémentaire :***

**[denise.moal@wanadoo.fr](mailto:denise.moal@wanadoo.fr) ou tel : 06 65 08 90 15**

**Denise MOAL**